



Certificações líderes do setor para profissionais do exercício

Especialistas em Força e Condicionamento Certificados® (CSCS) treinam atletas de todas as idades e níveis, de amadores a profissionais, para atingir o potencial de desempenho máximo, minimizando o risco de lesões. Atletas, de novatos a elite, podem alcançar níveis mais elevados de desempenho graças à formação de profissionais certificados através do CSCS.



Os Personal Trainers (NSCA-CPTs) certificados pela NSCA permitem que os clientes® alcancem e mantenham comportamentos saudáveis de estilo de vida. Os NSCA-CPTs ensinam aos clientes aspectos relacionados à saúde, fitness, nutrição e personalização de programas de exercícios para atender às necessidades e metas individuais.



CSCS e NSCA-CPTs são os primeiros do gênero a obter credenciamento da Comissão Nacional de Certificação de Agências (NCCA). O NSCA mantém os mais altos critérios de educação, treinamento e avaliação para garantir que aqueles que ganham certificações NSCA possuam o mais alto nível de conhecimento e experiência. Os profissionais certificados pela NSCA são altamente respeitados e demandados em seus respectivos setores





Conteúdo do Exame CSCS

O exame da CSCS se divide em duas sessões. A sessão 1, Fundamentos Científicos, consta de 80 perguntas de múltipla escolha de pontuação e 15 de não pontuação. A sessão 2, fundamentos práticos, consta de 110 perguntas de múltipla escolha de pontuação e de 15 de não pontuação. 30 a 40 dessas perguntas são visualização de vídeos e imagens.

Os candidatos que realizam o teste pela primeira vez devem completar ambas as sessões. Aqueles que não são aprovados em uma das duas sessões podem tornar a fazer sessão não aprovada dentro de um período de um ano.

Blocos Temáticos		Porcentagem da Sessão no Exame	Número de Perguntas
Sessão 1 - Fundamentos Científicos			
Tempo 1,5 horas	Ciências do Exercício	55%	44
	Psicologia do Esporte	24%	19
	Nutrição	21%	17
	Perguntas não pontuáveis	***	15
Total		100%	95
Sessão 2 - Fundamentos Práticos			
Tempo 2,5 horas	Técnicas de Exercícios	36%	40
	Montagem de Programas	35%	38
	Organização e Administração	11%	12
	Teste e Avaliação	0,18	20
	Perguntas não pontuáveis	***	15

Taxas de Exame

As taxas de exame oferecidas pela NSCA são:

** valores em Euros. Certificação no Brasil é habilitada pela NSCA Espanha*

<i>Certificação</i>	<i>Taxas do Exame</i>	<i>Taxas para Refazer</i>
NSCA - CPT	325€	270€
CSCS	345€	290€

Taxa para refazer aplicável após não passa no exame, e sempre que não tiver passado mais de 1 ano.

No caso do CSCS, no caso de reprovação de apenas uma parte do exame a taxa para refazer será de 245€

Requisitos para realizar o exame - CSCS

- 1. Possuir graduação de licenciatura ou bacharelado em Educação Física expedido pelas universidades, ou título equivalente em outro país.**
- 2. Ser aprovado em ambas as sessões de fundamentos científicos e fundamentos práticos contidos no exame**

Locais do Exame

Os exames para certificação da NSCA são aplicados presencialmente e o profissional pode acessar esses locais de aplicação do exame no Brasil acessando o link:

http://www.pearsonvue.com/nsca/index_es.asp